

Die voraussichtlichen Termine für die Kursstaffeln im Jahr 2018 sind:

I / 2018

MONTAG

08.01., 15.01., 22.01., 29.01., 05.02., (Karnevalswoche fällt aus), 19.02., 26.02., 05.03., 12.03. und 19.03.2018

MITTWOCH

10.01., 17.01., 24.01., 31.01., 07.02., (Karnevalswoche fällt aus), 21.02., 28.02., 07.03., 14.03. und 21.03.2018

II / 2018

MONTAG

16.04., 23.04., 30.04., 07.05., 14.05., (Pfingstwoche fällt aus), 28.05., 04.06., 11.06., 18.06. und 25.06.2018

MITTWOCH

18.04., 25.04., 02.05., 09.05., 16.05., (Pfingstwoche fällt aus), 30.05., 06.06., 13.06., 20.06. und 27.06.2018

III / 2018

MONTAG

10.09., 17.09., 24.09., 01.10., 08.10., (zwei Wochen Herbstferien), 29.10., 05.11., 12.11., 19.11. und 26.11.2018

MITTWOCH

12.09., 19.09., 26.09., (03. 10. fällt aus), 10.10., (zwei Wochen Herbstferien), 31.10., 07.11., 14.11., 21.11., 28.11. und 05.12.2018

Ausgenommen sind generell die Oster-, Sommer-, Herbst- und Weihnachtsferien.
(Angaben ohne Gewähr!! Termin können sich eventuell noch ändern!)

Uhrzeit: jeweils 18:00 - 21:00 Uhr bzw. bei 9 x von 18:00-21:15 Uhr

Ort: Sporthalle des Polizeipräsidiums Bonn, Königswintererstr. 500,
53227 Bonn

Kosten: 117,- Euro

Bitte benutzen Sie zur Anmeldung das Formular aus meinem Downloadbereich.

Für Rückfragen stehe ich gerne zu Verfügung.

Mit freundlichen Grüßen

Michael Schindewolf

--

Diplomsportwissenschaftler

Tel.: +49 (0) 228 / 180 877 45

Fax: +49 (0) 228 / 180 877 44

E-Mail: info@selbstbehauptung-online.de

Internet: www.selbstbehauptung-online.de